«Семейные ценности и традиции»

Мигулина Т.Н., музыкальный руководитель МБДОУ д/с № 3

Сколько в радуге цветов,
Дней в неделе у китов.
Гномиков у Белоснежки,
Братьев - близнецов у пешки,
Нот, что знают даже дети,
И всего чудес на свете 7,
А ещё где есть 7 я
Наша славная Семья**.**

Упражнение «Ассоциация»

У каждого свое представление о семье. Какие ассоциации с этим словом возникают у вас?

• Если семья — это постройка, то какая…
• Если семья — это цвет, то какой…
• Если семья — это музыка, то какая …
• Если семья — это геометрическая фигура, то какая…
• Если семья — это название фильма, то какого…
• Если семья — это настроение, то какое…

Для каждого из вас слово «семья» имеет свое значение. А вот что мы можем прочитать в словаре С.И. Ожегова: «Семья — группа живущих вместе близких родственников».

В каждой семье существует как минимум 2 поколения. Какие? Родители и дети.

Для чего живут родители?

Что может передавать старшее поколение младшему? (Язык, знания, жилище, ценности)

Что такое семейные ценности?

Недвижимость и счет в банке, драгоценности или что-то иное?

Ценности можно поделить на материальные и духовные. И те и другие могут являться семейными, если защищаются и отстаиваются её членами.

Ценности духовные - это объединяющие идеи. Это то, ради чего семья в принципе существует. Это не просто общая точка зрения на одни и те же вопросы, но и стремление отстаивать эту точку зрения, защищать её.

Любовь
Общение
Понимание
Традиции

Встречаются два человека, влюбляются, женятся. Рождается семья: двое, живущие вместе, заботящиеся друг о друге, связанные обещаниями и клятвами. Потом появляется ребёнок. И заботиться нужно уже о нём…

Поставьте перед собой ладошки, как гнёздышко. Представьте, что в ваших ладонях сидит птенчик. Он неуверенно встаёт на ещё слабые лапки, доверчиво прижимаясь к вашим ласковым, нежным рукам. Почувствуйте, как трепетно бьётся его маленькое сердце. Согрейте его своим теплом прикоснитесь к мягкому, податливому комочку. Задумайтесь о том, что ждёт это беззащитное существо. Что вы чувствуете? (Ответ)

Нежность и любовь, ответственность за его судьбу. Благодаря вашей любви птенец окреп, подрос, превратился в прекрасную птицу. Он вот-вот вспорхнёт с ваших ладоней! Посмотрите, какая птичка слетела с ваших рук? Как она ведёт себя? Уверенно осваивает пространство или испуганно прячется? Весело щебечет в стайке или одиноко сидит на веточке? Это зависит от того, сколько любви получил ребёнок в семье.

Фраза «Я люблю тебя» имеет огромную ценность. Каждый раз, когда вы ее говорите, выражайте важность для вас этих слов. Все мы хотим любви. Говорите о любви словами и поступками, объятиями и поцелуями. Все мы знаем, что ребёнка за день нужно обнять не менее 12 раз в день. Эта та цифра, после которой в поведении и состоянии здоровья ребенка начинаются заметные сдвиги. Но вы не робот, да и считать объятия как-то глупо. Просто обнимайте своих детей каждый раз, когда можете до них дотянуться.

Я спрашиваю детей: обнимают ли их родители и сколько раз? очень мало.

Почему дети любят обниматься?

1. Мамины руки нежные.
2.Я чувствую себя защищённым.
3. Успокаивает.
4. Чувствую, что есть друг.
5. Чувствую себя любимым.
6. Все хорошо.
7. Ощущение заботы.
8. Создается чувство тепла.

Объятия повышают иммунитет, интеллект.

Обнимайте друг друга чаще — это поможет вам повысить собственную самооценку и подняться на новый уровень сознания. Обнимая других, вы в определенной степени обнимаете себя, обретая гармонию, радость, любовь и счастье.

Но мы должны быть разумными в своих желаниях оградить свое чадо от всего негативного.

Притча о Разумном воспитании

Однажды к Хинг Ши пришла молодая крестьянка и спросила:

- Учитель, как следует мне воспитывать сына, в ласке или в строгости? Что важнее?

- Посмотри, женщина, на виноградную лозу, - сказал Хинг Ши, - если ты не будешь её обрезать, не станешь, из жалости, отрывать лишние побеги и листья, лоза одичает, а ты, потеряв власть над её ростом, не дождёшься хороших и сладких ягод. Но если ты укроешь лозу от ласки солнечных лучей и не станешь заботливо поливать её корни каждый день, она совсем зачахнет.

И лишь при разумном сочетании и того, и другого, тебе удастся вкусить желанных плодов.

Общение. В каждой семье свой индивидуальный стиль общения.

Общение - отдельное искусство. Передача информации, чувств - важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению семьи.. Родители удивляются, почему дети не хотят с ними общаться? А ведь они сами когда- то пресекли эти попытки общения. Этот год назван годом театра, и я предлагаю разыграть мини-спектакль пантомиму:

« Неудачное общение»

6 ленточек

Мама и дочка - первоклассница торопятся в школу. Ребёнок энергичный, любознательный, задаёт кучу вопросов.

- Мама, а что это там такое, посмотри!

-Некогда, смотри под ноги, вечно спотыкаешься! Что ты крутишь головой? Перестань глазеть! *(завязываем глаза ленточкой, платочком)*

Они бегут дальше, но тут встречают мамину подругу и обмениваются новостями. Ребёнок внимательно слушает и спрашивает:

- Мама, а кто такой дядя Юра?

- Что ты вмешиваешься во взрослый разговор? И вообще чего ты уши развесила? Как не стыдно? Закрой уши? *(завязываем уши)*

Мама прощается с подругой и продолжает путь дальше.

- Мам, а в школе вчера…

- Отстань, ну чего ты разболталась. Некогда сейчас. Можешь ты помолчать? Закрой рот!

Ребёнок уже молчит, но на ходу поднимает какую-то веточку.

- Что у тебя за руки? Вечно ты их куда-то суёшь? Выброси сейчас же! Убери руки! *(завязываем руки)*

Ребёнок начинает подпрыгивать и мама в ужасе кричит на него:

-Где ты этому научилась? Перестань дрыгать ногами! Иди спокойно! *(завязывают ноги)*

Ребёнок начинает хныкать, а мама кричит на него:

-Что ревёшь? Прекрати! Только позоришь меня! *(завязывают сердце)*

Что чувствовал условный ребёнок вовремя этого действия?

Захочет ли он общаться со своими родителями став взрослым?

Как часто мы сталкиваемся с одной и той же проблемой: читаем детям нотации о том, как вести себя, даём им полезные советы, предостерегаем от ошибок, а в итоге получаем противоположные результаты. Так происходит, может быть, что наши поступки не всегда соответствуют тому, о чём мы говорим? Дети – наши постоянные свидетели, они видят наши падения, срывы, провалы, как бы мы не старались этого скрыть. Дело в том, что дети учатся жить у жизни.

Попробуем выяснить, чему же может научиться ребёнок, когда он оказывается в определённых ситуациях. Предлагаю закончить предложение:

1. ребёнка постоянно критикуют, он учится… (ненавидеть);
2. ребёнок живёт во вражде, он учится… (быть агрессивным);
3. ребёнок растёт в упрёках, он учится… (жить с чувством вины);
4. ребёнок растёт в терпимости, он учится… (понимать других);
5. ребёнка хвалят, он учится… (быть благодарным);
6. ребёнок растёт в честности, он учится… (быть справедливым);
7. ребёнок растёт в безопасности, он учится… (верить в людей);
8. ребёнка поддерживают, он учится… (ценить себя);
9. ребёнка высмеивают, он учится… (быть замкнутым);
10. ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится… (находить любовь в этом мире).

Научитесь правильно общаться с детьми, он ответят вам тем же.

Понимание.

Притча про китайского мудреца. « В давние времена жила одна семья, и в ней царили любовь и согласие. Молва об этом долетела до правителя тех мест, и он спросил у главы семьи: «Как вам удаётся жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?» Старец взял бумагу и написал на ней что – то. Правитель посмотрел и удивился, на листе было написано сто раз одно и то же слово …«ПОНИМАНИЕ».

Научитесь понимать своих детей, встав на их позицию и дети это обязательно оценят.

Основные семейные традиции.

Традиции — это основа уклада семьи, семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Они способны сближать, укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.

Совместный труд: домашняя уборка, раскладывание игрушек по местам, домашние обязанности членов семьи. Постоянство, упорядоченность для ребенка обеспечивает безопасность мира, реализуют важную для него потребность. Домашние обязанности с малых лет включают ребенка в жизнь семьи, дают право разделить наравне со всеми домочадцами ответственность, позволяют проявить заботу.

Совместные игры с детьми. Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, проявляя свои чувства, настроения. Для любого человека важен интерес к деятельности.

Семейное чтение.

Семейная песня.

Семейный совет, на который собираются все члены семьи. Для того чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определѐнный период, обсудить бюджет семьи, еѐ расходы. Это позволяет

ребенку быть в курсе семейных событий, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность.

Традиции гостеприимства, семейный обед. Считается, что хлебосольство – национальная традиция, это объединяет многие семьи, укрепляет дружеские связи.

Празднование знаменательных событий в жизни семьи: дня рождения семьи, юбилея, особых успехов в работе и учѐбе (окончание школы, вуза, награждение родных и т.п.).

Сказка на ночь; пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой. Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь условием формирования положительного восприятия мира является внимание и забота со стороны взрослых. Тот ребенок, которому не хватает любви и ласки вырастает холодным и неотзывчивым. Выдающиеся педагоги говорят: «Человек очеловечивается, потому что другой человек интересуется им».

Если Вы хотите что бы в семье был порядок, устанавливайте свои традиции для своей семьи.

- традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи;
- традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю;
- традиция должна быть эффектной и эффективной: удивлять, радовать, запоминаться;
- традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов, простенько, но со вкусом, как говорится;
- формируйте традицию с любовью, для блага, а не для установления жестких воспитательных рамок.