«Пальчики помогают говорить»

Балацкая Е.В., учитель-логопед МБДОУ д/с № 3

Уже не для кого не секрет, что речь сосредоточена на кончиках пальцев. Вашему вниманию представляется новая рубрика «Пальцы помогают говорить». Предлагаю простые кинезиологические упражнения.

Они улучшают внимание и память, формируют пространственные представления, гармонизируют работу головного мозга.

Все упражнения ребёнок сначала выполняет вместе с вами, постепенно от занятия к занятию, увеличивая время и сложность.

1. «Отбивная» Постучите по столу расслабленной кистью правой, а затем левой руки.
2. «Кулачок.Ребро.Ладошка» Поверните правую руку на ребро, согните пальцы в кулак, выпрямите, положите руку на ладонь. Сделайте то же самое левой рукой.
3. «Звонок». Опираясь на стол ладонями, полусогните руки в локтях. Встряхивайте по очереди кистями.
4. «Домик». Соедините концевые фаланги выпрямленных пальцев рук. Пальцами правой руки с усилием нажмите на пальцы левой, затем наоборот. Отработайте эти движения для каждой пары пальцев отдельно.
5. Постучите каждым пальцем правой руки по столу под счет «1, 1-2, 1-2-3 и т.д.».
6. Зафиксируйте предплечье правой руки на столе. Указательным и средним пальцами возьмите карандаш со стола, приподнимите и опустите его. Сделайте то же левой рукой.
7. Раскатывайте на доске небольшой комочек пластилина по очереди пальцами правой руки, затем левой.
8. Вращайте карандаш сначала между пальцами правой руки, затем левой (между большим и указательным; указательным и средним; средним и безымянным; безымянным и мизинцем; затем в обратную сторону).
9. Зафиксируйте предплечье на столе. Берите пальцами правой руки спички из коробочки на столе и складывайте рядом, не сдвигая руку с места. Затем уложите их обратно в коробку. Сделайте то же левой рукой.

Удачи Вам и Вашим детям!