Памятка родителям заикающегося ребенка.

При первых симптомах заикания родители должны обратиться к врачу – невропатологу или психиатру, чтобы получить медикаментозное лечение.

В присутствии ребенка не показывать своего волнения, не требовать от него правильной речи, правильного произношения слов. Уберечь ребенка от насмешек над его речью и передразниванием.

Говорить с ребенком нужно спокойно, неторопливо, не провоцировать речь своими вопросами.

Строго соблюдать режим дня: сон 10-11 часов и обязательно дневной сон — 2-3 часа. Ложиться в одно и то же время. Перед сном исключить подвижные игры, просмотр телепередач, компьютерные игры на протяжении всего курса занятий, чтение страшных сказок и историй.

Не перегружать ребенка впечатлениями.

Исключить напряженную обстановку: ссоры, скандалы, выяснение отношений.

К ребенку следует относиться ровно: не заласкивать, не потакать капризам, не наказывать физически.

Не упоминать при ребенке слово «заикание», его лучше заменить словом «запинки».

С первых же дней занятий у ребенка нужно воспитывать настойчивость, усидчивость и желание работать над своей речью. А если случаются срывы и временные неудачи, то не стоит отчаиваться, а следует поддержать ребенка и настроить на положительный результат, вселить уверенность.

Создать дома максимально комфортную обстановку. В присутствии ребенка вести себя спокойно, не вызывать беспокойство по поводу его речи, не обсуждать при нем ухудшение или улучшение его речи. Разговаривать надо тихо, выразительно, т.е выделяя важные в смысловом отношении места и выдерживая паузы. Н-р: «Если ты будешь хорошо себя вести/мы обязательно пойдем в зоопарк (жирным шрифтом выделены акценты, а косая линия обозначает выдержанную паузу).

Читать книги, выдерживая речевой режим.

Предоставлять ему возможность слушать ритмичную, легкую, не возбуждающую музыку, а перед сном красивую колыбельную.

Никогда нельзя говорить ребенку: «Ты сказал неправильно, повтори еще раз». Если затруднения в речи выражены очень сильно, следует отвлечь ребенка от речи, переключив его внимание на что-нибудь другое, либо догадавшись, что он хочет сказать, постараться сделать это вместе с ним, либо договорить за него, сформулировав свою речь в виде вопроса «Ты хочешь спросить, скоро ли мы пойдем гулять?»

Если в анамнезе были неврологические проблемы, то следует обратиться к своему лечащему врачу.