РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- Убеждайте ребенка в его необходимости и исключительности для Вас: хвалите за успехи, откликайтесь на все его обращения (каждая просьба или вопрос ребенка не должны остаться без внимания, необходимо давать адекватную обратную связь);
- Чаще обращайтесь к ребенку по имени, склоняйте имя ребенка в разных уменьшительно-ласкательных формах (Анна, Аннушка, Анюта, Анютка, Анюшечка, Анюточка, Нюрушка…);
- Давайте больше тактильных ощущений (обнимать; поглаживать спинку, руки, ноги, голову, лицо, перебирать волосы и т.д.);
- Всё в окружающей обстановке объясняйте, рассказывайте, используя примеры;
- Разговаривайте с ребёнком не сюсюкая, а как с взрослым человеком;
- Просмотр телепрограмм сократите до минимума (не более 1,5 часов в день);
- Чаще читайте русские народные сказки, сказки Пушкина и т.д. (текст окрашивайте эмоционально, читайте с выражением, не быстро);
- Пусть ребенок слушает приятную, веселую, спокойную музыку: детские песни, классическую музыку (Моцарт, Вивальди, Чайковский…).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ С РЕБЁНКОМ:

- Уважать личность и потребности ребёнка.
- Осуществлять помощь ребёнку в нахождении своих путей решения проблем.
- Честно и открыто говорить о своих потребностях, и как действия ребёнка им мешают, просить изменить способ поведения, тому же учить и ребёнка.
- При наступлении конфликта взять на себя обязательства разрешить его без применения силы и власти.
- Договариваться о поисках взаимоприемлемого решения.
- Поддерживать здоровое взаимопонимание.
- Общаться, взаимно уважая друг друга, со спокойствием и любовью.
- Запрещено кричать на ребёнка (надо найти в себе терпение и объяснить своему чаду, что такое хорошо, а что такое плохо)!!!