

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №3
муниципального образования
Тимашевский район**

«Согласовано»

Главный специалист эксперт
Роспотребнадзора

_____ Т.А. Журавлева



«Утверждено»

Заведующий МБДОУ д/с № 3

В.В. Ехлакова

Приказ от 31.08.2020 № 194

«Согласовано»

На педагогическом совете № 1

Протокол от 31.08.2020 № 1

**Модель
регламентирования
образовательной деятельности
на 2020-2021 год**

Пояснительная записка

Прием детей в образовательное учреждение МБДОУ д\с №3 осуществляется на основании медицинского заключения. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные учреждения не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей, до прихода родителей или их производят госпитализацию в лечебно-профилактические организации с информированием родителей.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней, детей принимают в дошкольные образовательные учреждения только при наличии справки с указанием диагноза длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Проектная мощность дошкольного учреждения рассчитана на 165 детей.

В ДОУ функционируют 12 групп:

- ✚ Первая группа раннего возраста (1,5-2л) – 12 детей
- ✚ Вторая группа раннего возраста (2-3г) – 22 ребенка
- ✚ Вторая младшая группа (3-4г) – 34 ребенка
- ✚ Средняя группа (4-5л) – 36 ребенка
- ✚ Старшая группа (5-6л) – 36 детей
- ✚ Подготовительная группа (6-7л) – 24 детей
- ✚ Логопедическая группа (6-7л) – 13 детей
- ✚ Группа кратковременного пребывания (1,5-3л) -5 детей
- ✚ Группа кратковременного пребывания (3-5л) – 5 детей
- ✚ Группа кратковременного пребывания (5-7л) – 5 детей
- ✚ Группа семейного воспитания. Семья Вихаревой – 4 ребенка

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении строится на предложенном режиме дня в программе «От рождения до школы», но с учетом специфики и режима работы учреждения.

Модель режима дня составлена в соответствии с СанПиН. Последовательность и длительность проведения режимных процессов в течение дня представлена в двух вариантах для каждого возраста (1 период (01.09.2020 – 31.05.2021г) с проведением непосредственно образовательной деятельности (ООД), 2 период (01.06.2021-31.08.2021г) – непосредственно организованная образовательная деятельность не проводится). При разработке режимов дня учитывается время пребывания ребенка в ДОУ, время года, возраст и состояние здоровья детей. Особое внимание при составлении модели дня уделяется:

- соблюдению баланса между различными видами активности детей (умственной, физической), виды активности целесообразно чередуются;
- организации гибкого режима посещения детьми обычных групп и групп кратковременного пребывания (с учетом потребностей родителей, и индивидуальной адаптацией);

- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомляемости с учетом времени года, изменения биоритмов в течении дня и активности в течении недели.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, включая утренний прием детей на улице, а также организованную образовательную деятельность (ООД) по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна. При организации режима пребывания детей в ДОУ более 5 часов организуется прием пищи с интервалом в 3-4 часа, а также дневной сон. Установленные часы приема пищи строго соблюдаются:

График выдачи готовых блюд с пищеблока на группы:

Завтрак	Первая группа ран.возр.	7.55
	Вторая группа ран.возр.	8.00
	2 младшая группа	8.05
	Средняя группа	8.10
	Старшая группа	8.15
	Подготовительная группа	8.20
	Компенсирующая группа	8.25
Второй завтрак	Первая группа ран.возр.	9.35
	Вторая группа ран.возр.	9.40
	2 младшая группа	9.45
	Средняя группа	9.50
	Старшая группа	9.55
	Подготовительная группа	10.00
	Компенсирующая гркппа	10.05
Обед	Первая группа ран.возр.	11.30
	Вторая группа ран.возр.	11.35
	2 младшая группа	11.45
	Средняя группа	12.00
	Старшая группа	12.10
	Подготовительная группа	12.15
	Компенсирующая группа	12.20
Полдник	Первая группа ран.возр.	14.45
	Вторая группа ран.возр.	14.50
	2 младшая группа	14.55
	Средняя группа	15.00
	Старшая группа	15.05
	Подготовительная группа	15.08

	Компенсирующая группа	15.11
--	-----------------------	-------

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12.5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа. Перед сном не проводятся подвижные и эмоциональные игры. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет в режиме дня отводится 3-4 часа.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет 8- 10 мин. Образовательная деятельность может проводиться на игровой площадке во время прогулки. Для детей от 3 до 4 лет – 15 минут, для детей от 4 до 5 лет- 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, а для детей от 6 до 7 (8) лет- 30 минут. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. При организации основной образовательной деятельности отсутствует «жесткий» регламент начала и окончания ООД в том случае, если ООД проходит в группе. При проведении ООД в музыкальном зале временной период регламентирован.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, двигательные упражнения, игры. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В детском саду используют различные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, и др. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе- 15 мин., в средней группе- 20 мин., в старшей группе- 25 мин., в подготовительной группе- 30 мин. Один раз в неделю с детьми 5-7 лет круглогодично организуют занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Организация двигательного режима

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Поготов.(логопед.) к школе группа
Организованная деятельность	6 час/нед	8 час/нед	10 час/нед	10 час и более/нед
Утренняя гимнастика	6-8 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 мин
Хороводная игра или игра средней подвижности	2-3 мин	2-3 мин	3-5 мин	3-5 мин
Физминутка во время занятия	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
Динамическая пауза между занятиями (если нет физо или музо)	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подвижная игра на прогулке	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	8-10 мин	10-12 мин	10-15 мин	10-15 мин
Динамический час на прогулке	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Физкультурные занятия	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Музыкальные занятия	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Гимнастика после дневного сна	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин
Спортивные развлечения	20мин 1 раз/мес	30 мин 1 раз/мес	30 мин 1 раз/мес	40-50 мин 1 раз/мес
Спортивные праздники	20 мин 2 раза/год	40 мин 2/год	60-90 мин 2/год	60-90 мин 2/год
День здоровья	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Подвижные игры во 2 половине дня	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Прогулки, походы			1 час 1 раз/квартал	1,5 часа 1 раз/квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений; правильно организованная прогулка; физические упражнения в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе; умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры; ходьба по «дорожкам здоровья»; корригирующая гимнастика после сна; обширное умывание; хождение босиком в летний период; оздоровительный бег.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОУ. При организации закаливания реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны воспитателей

Время организации режимных моментов не имеет жестких рамок, не может превышать временной отрезок, регламентированный СанПиН, не предусматривает взаимозамены либо исключением одного из них.

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)

**ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (возраст от 1,5 до 2 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	время
<p>Прием детей на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями) осмотр детей, измерение температуры тела, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)</p> <p>Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке)</p>	7.00 – 8.00
<p>Подготовка к завтраку обучение элементарным гигиеническим навыкам: мытью рук, умению пользоваться полотенцем</p> <p>Завтрак воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно бесшумно пережевывать пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой</p>	8.00 – 8.30
<p>Игры самостоятельная деятельность, совместные дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитателем</p>	8.30 – 8.45
<p>Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (ООД)</p>	8.45-8.53 8.58-9.06
<p>Второй завтрак</p>	9.50-10.00
<p>Подготовка к прогулке привитие детям навыков гигиены во время одевания, правильный подбор одежды, в соответствии с погодными условиями</p> <p>Прогулка игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения, минутки здоровья, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (с отставанием в физическом развитии), экскурсии по территории детского сада – 1 раз в неделю, игры с выносным материалом</p>	09.06 – 11.15
<p>Возвращение с прогулки привитие культурно-гигиенических навыков: снятие одежды в определенной последовательности с помощью взрослых, мытьё рук</p>	11.15 – 11.40
<p>Обед (воспитание культуры поведения за столом)</p>	11.40 – 12.10
<p>Подготовка ко сну (раздевание, проведение гигиенических процедур)</p> <p>Сон</p>	12.10 – 15.00
<p>Постепенный подъем корректирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур</p>	15.00 – 15.15
<p>Полдник (воспитание культуры поведения за столом)</p>	15.20 – 15.40
<p>Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)*</p>	15.40-15.48 15.52-16.00
<p>Подготовка к прогулке привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды.</p>	16.00 – 16.20
<p>Прогулка подвижные игры и физические упражнения, дидактические подвижные игры, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней подвижности</p>	16.20 – 17.30

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (возраст от 2 до 3 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями) осмотр детей, измерение температуры тела, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок) Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке)	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку: обучение элементарным гигиеническим навыкам: мытью рук, умению пользоваться полотенцем Завтрак: воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно бесшумно пережевывать пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой	8.00 – 8.30
Игры , самостоятельная деятельность, совместные дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитателем	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (ООД)*	8.45-8.55 9.00-9.10
Игры , самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: привитие детям навыков гигиены во время одевания, правильный подбор одежды, в соответствии с погодными условиями Прогулка: игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения, минутки здоровья, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (с отставанием в физическом развитии), экскурсии по территории детского сада – 1 раз в неделю, игры с выносным материалом	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки: привитие культурно-гигиенических навыков: снятие одежды в определенной последовательности с помощью взрослых, мытьё рук	11.20- 11.45
Обед: воспитание культуры поведения за столом	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну: раздевание, проведение гигиенических процедур Сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем: корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур	15.00 – 15.15
Полдник: воспитание культуры поведения за столом)	15.20– 15.35
Игры , досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35– 15.45
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)*	15.45-15.55 16.00-16.10
Игры , досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды.	16.20 – 16.30
Прогулка: подвижные игры и физические упражнения, дидактические подвижные игры, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней подвижности	16.30 – 17.30

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (возраст от 3 до 4 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями) осмотр детей, измерение температуры тела, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке, в холодный период года в группе)	7.50 - 7.57
Подготовка к завтраку: обучение простым гигиеническим навыкам: мытье рук, умение пользоваться мылом, полотенцем, приобщение к сервировке стола (хлебницы, салфетки) Завтрак: воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно, бесшумно пережевывать пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой, полоскание полости рта после приема пищи (t воды + 20С)	7.57 – 8.15 8.15 – 8.30
Игры , самостоятельная деятельность, совместные, дидактические, подготовка к занятию.	8.30 – 9.00
ООД Игры , самостоятельная деятельность двигательная разминка 1,5 - 2 минуты, эмоциональная разрядка ООД	9.00 – 9.15 9.15 -9.25 9.25 – 9.40
Игры , самостоятельная деятельность, совместные, дидактические	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке: привитие навыков гигиены во время одевания. Прогулка НОД физическая культура на прогулке (пятница) игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения (продолжительность 7-10 минут), минутки здоровья, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (5-8 минут на каждого ребенка), целевые прогулки (длительность 10-15 минут) – 1 раз в 2 недели, игры с выносным материалом, игры с песком, водой	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки: привитие культурно-гигиенических навыков: снятие одежды в определенной последовательности с помощью взрослых, умывание, мытье рук с мылом, вытирание рук насухо	11.30 – 11.55
Обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну: полоскание полости рта после приема пищи (t воды + 20С), раздевание, проведение гигиенических процедур Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем: корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур	15.00 – 15.20
Полдник: воспитание культуры поведения за столом.	15.20 – 15.40
Игры , самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке: привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды Прогулка: подвижные игры и физические упражнения, дидактические подвижные игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней подвижности	16.00 - 17.30

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
СРЕДНЯЯ ГРУППА (возраст от 4 до 5 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, дидактические игры, подвижная игра малой активности; консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке, в холодный период года в физкультурном зале)	7.45-7.53 в физкультурном зале
Подготовка к завтраку: умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, обучение дежурству: расставить хлебницы, салфетницы, тарелки под первое блюдо, ложки, салфетки под блюдо; (второе полугодие)	8.10 – 8.20
Завтрак: закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, правильно держать ложку в правой руке, хлеб в левой руке, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	8.20-8-40
Подготовка к ООД, дежурство, игры умеренной подвижности	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная разминка 3-5 минут	9.10 – 9.20
ООД	9.20 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке: формирование навыков личной гигиены: последовательность во время одевания, правильный подбор одежды (согласно погодным условиям) Прогулка ООД физическая культура на прогулке (четверг) наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут, минутки здоровья, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, по рекомендациям воспитателя ФИЗО, активный отдых – целевая прогулка 15 – 20 минут (1 раз в 2 недели), физкультурный праздник 20-30 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки: формирование культурно-гигиенических навыков: снятие одежды, мытье рук, лица, причесывание, дежурство умывание лица, шеи, рук по локоть прохладной водой, приведение себя в порядок, причесывание;	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду: обучение дежурству: расставить хлебницы, салфетницы, тарелки под первое блюдо, ложки, салфетки под блюдо. Обед: воспитание культуры поведения за столом, закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, держать ложку в правой руке, хлеб в левой руке, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	12.15 – 12.50

Подготовка ко сну раздевание, проведение гигиенических процедур. Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем: корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур, причесывание личной расческой	15.00 – 15.20
Полдник: формирование культуры поведения за столом	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики (подуть на ленточки с разной силой, на воду, султанчики); индивидуальная работа с использованием пособий и оборудования физкультурного уголка в группе; подвижные игры и физические упражнения малой активности в группе 8-10 минут	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке Прогулка подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 5-8 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры Работа с родителями во время вечерней прогулки Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ, физиологических особенностей детей среднего дошкольного возраста и т.д.	16.15– 17.30

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
СТАРШАЯ ГРУППА (возраст от 5 до 6 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, дидактические игры, подвижная игра малой активности; консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке, в холодный период года в физкультурном зале)	7.58-8.08 в физкультурном зале
Подготовка к завтраку: умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; дежурство по сервировке стола Завтрак: закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	8.20– 8.45
Подготовка к занятиям, рассматривание наглядных пособий, игры умеренной подвижности	8.45 – 9.00
ООД	9.00 – 9.25
Игры умеренной подвижности двигательная разминка 5-7 минут	9.25 – 9.35
ООД	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке: формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением фронтального метода. Прогулка	10.10– 12.10

ООД физическая культура на прогулке (среда) наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 25 - 30 минут (1 раз в неделю), физкультурный праздник 30 - 40 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом (в теплый период), минутки здоровья, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут.	
Возвращение с прогулки: закрепление навыков последовательности в самостоятельном раздевании	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду: привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук прохладной водой с мылом Обед: закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой.	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну: умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С) раздевание, проведение гигиенических процедур. Сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем: корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур, причесывание личной расческой	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику: формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом, дежурство Полдник: привитие и формирование культуры поведения за столом во время приема пищи.	15.20 – 15.35
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, эмоционально-психологические разгрузки с элементами релаксации, музыки, коррекция настроения от 2 до 5 мин.	15.35 – 15.45
ООД (понедельник, вторник, четверг)	15.45- 16.10
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, эмоционально-психологические разгрузки с элементами релаксации, музыки, коррекция настроения от 2 до 5 мин.	16.10-16.25
Подготовка к прогулке: формирование навыков во время одевания, умение правильно подбирать одежду Прогулка подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 8-10 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры. Работа с родителями во время вечерней прогулки Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т.д.	16.25 – 17.30

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (возраст от 6 до 7 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	время
------------------	-------

Прием детей на свежем воздухе, дидактические игры, консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, подвижная игра малой активности	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке, в холодный период года в физкультурном зале)	8.13-8.23 в физкультурном зале
Подготовка к завтраку: умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; дежурство по сервировке стола Завтрак: закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	8.35– 8.50
Подготовка к занятиям, дежурство, рассматривание наглядных пособий, дидактического материала	8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 9.30
Игры умеренной подвижности, двигательная разминка	9.30 – 9.50
ООД	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Игры умеренной подвижности, двигательная разминка	10.30-10.40
ООД	10.40– 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 25 - 30 минут (1 раз в неделю), физкультурный праздник 30 - 40 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом (в теплый период), минутки здоровья, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут.	11.10– 12.25
Возвращение с прогулки: формирование навыков самостоятельно раздеваться, аккуратно складывать вещи в шкаф	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду: привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук прохладной водой с мылом Обед: закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну: умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С) раздевание, проведение гигиенических процедур. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин. , хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур, причесывание личной расческой	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику: формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом, дежурство Полдник: формирование культуры поведения за столом во время приема пищи.	15.25 – 15.40
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, эмоционально-психологические разгрузки с элементами релаксации, музыки, коррекция настроения от 2 до 5 мин.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут,	16.20 – 17.30

индивидуальная работа по освоению основных движений 8-10 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры. Работа с родителями во время вечерней прогулки. Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т.д.	
--	--

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
КОМПЕНСИРУЮЩАЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
для детей с ФФН речи(возраст от 6 до 7 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе дидактические игры, консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, подвижная игра малой активности	7.00 –8.38
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке, в холодный период года в физкультурном зале)	8.28-8.38 в физкультурном зале
Подготовка к завтраку: умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; дежурство по сервировке стола Завтрак: закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	8.38 – 8.50
Подготовка к занятиям: дежурство, рассматривание наглядных пособий, дидактического материала	8.50 – 9.00
ООД Игры умеренной подвижности, двигательная разминка 5-7 минут ООД	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры умеренной подвижности, двигательная разминка 5-7 минут ООД	10.20 – 10.30 10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 25 - 30 минут (1 раз в неделю), физкультурный праздник 30 - 40 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом (в теплый период), минутки здоровья, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки: формирование навыков самостоятельно раздеваться, аккуратно складывать вещи в шкаф	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду: привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук прохладной водой с мылом Обед: закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой	12.35 – 13.00

Подготовка ко сну: умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С), раздевание, проведение гигиенических процедур. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин. , хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур, причесывание личной расческой	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику: формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом, дежурство Полдник : формирование культуры поведения за столом во время приема пищи.	15.20 – 15.30
ООД (вторник, четверг)	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, эмоционально-психологические разгрузки с элементами релаксации, музыки, коррекция настроения от 2 до 5 мин.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 8-10 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры. Работа с родителями во время вечерней прогулки Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДООУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т.д.	16.20 – 17.30

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
группы кратковременного пребывания (возраст от 1,5 до 3 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей	8.30-8.40
ООД*	8.45-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	9.20 – 11.30

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
группы кратковременного пребывания (возраст от 3 до 5 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей	8.40-8.50
ООД*	8.50-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	10.00 – 11.50

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
группы кратковременного пребывания (возраст от 5 до 7 лет)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	время
------------------	-------

Прием детей	8.50-9.00
ООД*	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	10.10-11.50

**модель дня (режим дня) группы семейного воспитания
семья Вихаревых (разновозрастная)
(01.09.2020-31.05.2021)**

Время	Мероприятие
08.00-08.30	Гигиенические процедуры, завтрак
08.30-08.45	Прогулка (Поездка в МБДОУ д/с №3)
8.45-9.06/9.06 -11.10 09.00-11.10	ООД в ранней группе/игры со сверстниками, прогулка ООД в возрастных группах, консультации со специалистами ДОУ
11.10-12.00	Поездка домой из МБДОУ №3 Прогулка

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
Первая группа раннего возраста
(01.06.2020-31.08.2021)**

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	08.30-08.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла.	08.50-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.15 -11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы	12.10-15.00
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность игры. Подготовка к прогулке. (При очень жаркой погоде)	15.40-16.00 (15.40-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	16.00-17.30 (16.30-17.30)

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
Вторая группа раннего возраста
(01.06.2021-31.08.2021)**

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	08.30-08.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка, игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно	08.50-11.20

образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла.	
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.20 -11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы	12.20-15.00
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. <i>(При очень жаркой погоде)</i>	15.40-16.00 (15.40-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	16.00-17.30 (16.30-17.30)

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
Вторая младшая группа
(01.06.2021-31.08.2021)**

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка.	08.30-08.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка, игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла.	08.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30 -11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.20
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы	12.20-15.10
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Подготовка к прогулке. <i>(При очень жаркой погоде)</i>	15.45-16.00 (15.40-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	16.00-17.30 (16.30-17.30)

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
Средняя группа
(01.06.2021-31.08.2021)**

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	08.40-08.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла.	08.50-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50 -12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения	

художественной литературы	12.50-15.10
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. <i>(При очень жаркой погоде)</i>	15.45-16.00 (15.40-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	16.00-17.30 (16.30-17.30)

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)

Старшая группа

(01.06.2021-31.08.2021)

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25-08.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	08.50 -09.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (целевые прогулки и походы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке с элементами оздоровительного бега, пробежка и ходьба по массажным дорожкам, игры с водой, наблюдения, труд	09.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы	12.45-15.15
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. <i>(при очень жаркой погоде)</i>	15.45-15.55 (15.45-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	15.55-17.30 (16.30-17.30)

МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)

Подготовительная к школе группа

(01.06.2021-31.08.2021)

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, прогулка	08.50-09.00
Второй завтрак	10.10-10.15
Прогулка (целевые прогулки и походы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке с элементами оздоровительного бега, пробежка и ходьба по массажным дорожкам, игры с водой, наблюдения, труд	09.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения	13.00-15.15

художественной литературы	
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. <i>(при очень жаркой погоде)</i>	15.45-15.55 (15.45-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	15.55-17.30 (16.30-17.30)

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
Компенсирующая подготовительная группа
(01.06.2021-31.08.2021)**

Прием детей на улице. Осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа (пальчиковая и артикуляционная гимнастики)	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	08.50-09.00
2-й завтрак	10.10-10.15
Прогулка (целевые прогулки и походы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке с элементами оздоровительного бега, пробежка и ходьба по массажным дорожкам, игры с водой, наблюдения, труд	09.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы	13.00-15.15
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. <i>(при очень жаркой погоде)</i>	15.45-15.55 (15.45-16.30)
Прогулка. Игровая деятельность детей на участке. Развлечения. Работа с родителями. Уход детей домой	15.55-17.30 (16.30-17.30)

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ) группы кратковременного пребывания
(возраст от 1.5 до 3 лет)
(01.06.2021-31.08.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность Прогулка, игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно образовательная деятельность физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла.	8.50-11.20
Уход детей домой	11.30

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ) группы кратковременного пребывания
(возраст от 3 до 5 лет)
(01.06.2021-31.08.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность Прогулка, игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно образовательная деятельность физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла.	8.50-11.50
Уход детей домой	11.50

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ) группы кратковременного пребывания
(возраст от 5 до 7 лет)
(01.06.2021-31.08.2021)**

Режимные моменты	время
Прием детей	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность Прогулка, игры, развлечения, наблюдения, труд, непосредственно образовательная деятельность физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла.	8.50-11.50
Уход детей домой	11.50

**МОДЕЛЬ ДНЯ (РЕЖИМ ДНЯ)
группы семейного воспитания - семья Вихаревых
(01.06.2021-31.08.2021)**

Мероприятие	Время
Подъем , гигиенические процедуры, самостоятельные игры детей, прием детей, индивидуальная работа, зарядка, подготовка к завтраку	08.00 – 08.30
Завтрак: воспитание культуры поведения за столом.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед: воспитание культуры поведения за столом.	11.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00

**Модель регламентирования образовательной деятельности
Первая группа раннего возраста**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.45-8.53 Музыка	8.45-8.53 8.58-9.06 Развитие речи	8.45-8.53 8.58-9.06 Игры-занятия с дидактическим материалом (ФЭМП)	8.45-8.53 8.58-9.06 Игры-занятия со строительным материалом	8.45-8.53 Музыка
15.40-15.48 15.52-16.00 Игры-занятия с дидактическим материалом (самообслуживание,	15.40-15.48 15.52-16.00 Расширение ориентировки в окружающем	15.40-15.48 15.52-16.00 Развитие движений	15.40-15.48 15.52-16.00 Развитие движений	15.40-15.48 15.52-16.00 Расширение ориентировки в окружающем

трудовые навыки, безопасность)				
-----------------------------------	--	--	--	--

Модель регламентирования образовательной деятельности*

Вторая группа раннего возраста

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.45-8.55 9.00-9.10 Физическая культура	8.45-8.55 Музыка	8.45-8.55 9.00-9.10 Развитие речи	8.45-8.55 Музыка	8.45-8.55 9.00-9.10 Лепка
15.45-15.55 16.00-16.10 Рисование	15.45-15.55 16.00-16.10 ФЭМП	15.45-15.55 16.00-16.10 Физическая культура	15.45-15.55 16.00-16.10 Ознакомление с окружающим	15.45-15.55 16.00-16.10 Развитие речи

Модель регламентирования образовательной деятельности*

Вторая младшая группа

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.15 Физическая культура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Ознакомление с окружающим
9.25-9.40 Рисование	9.25-9.40 Развитие речи	9.25-9.40 Лепка/ Аппликация	9.25-9.40 ФЭМП	Физическая культура на прогулке

Модель регламентирования образовательной деятельности*

Средняя группа

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.50-9.10 Ознакомление с окружающим	8.50-9.10 ФЭМП	8.50-9.10 Развитие речи	8.50-9.10 Лепка/ Аппликация	8.50-9.10 Физическая культура
Физическая культура на прогулке	9.20-9.40 Музыка	9.20-9.40 Физическая культура	9.20-9.40 Музыка	9.20-9.40 Рисование

Модель регламентирования образовательной деятельности*

Старшая группа

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.25 Ознакомление с окружающим	9.00-9.25 Развитие речи	9.00-9.25 ФЭМП	9.00-9.25 Развитие речи	9.00-9.25 Лепка/ Аппликация
9.35-10.00 Музыка	9.35-10.00 Рисование	Физическая культура на прогулке	9.35-10.00 Рисование	9.35-10.00 Музыка
	15.45-16.10 Физическая культура		15.45-16.10 Физическая культура	

Модель регламентирования образовательной деятельности*
Подготовительная группа

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи (Обучение грамоте)	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим
9.50-10.20 Рисование	9.50-10.20 Физическая культура	9.50-10.20 Музыка	9.50-10.20 Физическая культура	9.50-10.20 Рисование
Физическая культура на прогулке			10.40-11.10 Лепка / Аппликация	10.40-11.10 Музыка

Модель регламентирования образовательной деятельности*
Компенсирующая подготовительная группа (ФФН)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 Логопедическое	9.00-9.30 Математика	9.00-9.30 Математика	9.00-9.30 Логопедическое	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим/ Экология
9.40-10.10 Рисование	9.40-10.10 Логопедическое	9.40-10.10 Логопедическое	9.40-10.10 Лепка / Аппликация	(чередуются) 9.40-10.10 Рисование
10.30-11.00 Музыка	10.30-11.00 Физическая культура	10.30-11.00 Музыка	10.30-11.00 Физическая культура	Физическая культура на прогулке

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

1 группа раннего возраста

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00 7.00-7.30 (групповая и спальная комната)	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.30-10.45 (групповая и спальная комната)	Во время утренней прогулки
12.30-14.30 (групповая комната)	Во время сна детей
16.30-17.30 (групповая и спальная комната)	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

2 группа раннего возраста

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00 7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.30-10.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
12.30-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

вторая младшая группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00 <i>(групповая и спальная комната)</i> 7.00-7.30	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
10.15-11.00 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
12.40-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

средняя группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00 7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
10.20-11.20 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

старшая группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
10.20-11.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

подготовительная группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
11.20-11.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.10-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2020-31.05.2021г)

Компенсирующая подготовительная группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
11.10-11.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.10-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)

1 группа раннего возраста

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-10.45 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
12.30-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)

2 группа раннего возраста

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-10.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
12.30-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)

младшая группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-11.10 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
12.40-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)
средняя группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-11.20 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)
старшая группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-11.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)
подготовительная группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-11.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.10-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.06.2021-31.08.2021 г)

Компенсирующая подготовительная группа

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00	Перед приемом детей в группе
7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.00-11.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.10-14.30 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

-режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

-соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

-организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года.

Для воспитанников, вновь поступающих в ДОО, предполагается адаптационные режимы.

Адаптационный режим

Рекомендуемый адаптационный режим для вновь прибывших воспитанников составляет 1 месяц:

1) Первая неделя (пребывание в детском саду не более - 2-х часов)

Первые 3 дня с 9.00 - 11.00 (игры на участке, прогулка)

Последующие дни с 8.00 - 10.00 (прием пищи, игры на участке)

2) Вторая неделя (пребывание в детском саду от 3-4 часов)

Первые 3 дня с 8.00 - 11.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)
Последующие дни с 8.00 - 12.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)

3) Третья неделя (пребывание в детском саду от 5 - 7 часов)

Первые 2 дня с 8.00 - 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)

Последующие дни с 8.00-15.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)

4) Четвертая неделя (пребывание в саду полный день)

Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется непрерывно круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется **два периода**:

1 период (1 сентября - 31 май).

2 период (1 июня - 31 августа).

Отличительной особенностью второго периода является отсутствие такой формы реализации Программы как «организованная образовательная деятельность» (занятия). Приоритет отдается совместной деятельности воспитателя и детей в иных формах, также самостоятельной игровой детской деятельности.

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

Карантинный режим

№ п/п	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1.	Ветряная оспа	11-21 день	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка	21 день
2.	Скарлатина	3-12 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дней
3.	Коклюш	3-14 дней	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, ежедневный осмотр	14 дней
4.	Гепатит «А»	15-35 дней	Своевременная изоляция, ежедневный осмотр	35 дней
5.	Краснуха	11-24 дня	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинация - профилактика	Наблюдение 21 день
6.	Корь	9-20 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинация - профилактика	8-17 дней

7.	Эпидемический паротит	10-21 день	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинация - профилактика	10-21 день
8.	Грипп	1-2 дня	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дней
9.	Гепатит «В»	60-180 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинация - профилактика	6 мес.

